

# הגנו על עיניכם בקיץ!

הי, אנחנו שמחים להגיש לכם את מהדורת הקיץ שלנו.

הפעם הכנו לכם מידע חשוב שיעזור לכם לשמור על בריאות עיניכם בקיץ ובכלל בעת שהייה בחוץ לאורך כל השנה. לא כולם יודעים אבל, חשיפה לקרינת UV עלולה לגרום לנזקים מצטברים לעיניים אשר לא תמיד נראים מיד.

אנו מקווים שקריאת הכתבה, תעורר אצלכם מודעות למשא ואולי אפילו תחליטו להתחדש בעדשות מגע חוסמות UV.

קריאה נעימה!



## הגנו על העיניים שלכם - במיוחד בקיץ!

היום כולנו כבר יודעים שלחשיפה ארוכת טווח לקרני השמש עלולות להיות השפעות הרסניות על העור. אך חשוב לדעת שהעיניים שלנו רגישות באותה מידה כמו העור להשפעות המזיקות של קרינת השמש. מה עושים? כך תגנו על העיניים שלכם מפני קרינת ה-UV: כיום כל אחד ואחת מאיתנו יודע שחשיפה ממושכת לשמש, במיוחד בשעות השיא, עלולה לגרום לנזקים בלתי הפיכים לעור... [להמשך הכתבה <<](#)



## ועכשיו, הכנו לכם הטבת קיץ מהנה במיוחד!!

קונים תוכנית שנתי\* ממגוון עדשות המגע ACUVUE® חוסמות UV\*\*, ומקבלים זוג כרטיסים במתנה ללונהפארק או לסופר לנד לבחירתכם\*\*\*.

מה צריך לעשות?

- 1 לגשת לחנות האופטיקה הקבועה שלכם
- 2 להזמין תוכנית שנתי של עדשות מגע חד יומיות (24 קופ') או עדשות מגע לשימוש חוזר (8 קופ') ממותג ACUVUE®
- 3 ללכת בהזדמנות הראשונה עם מישהו שאוהבים ליום שכולו חיוניות וכיף בלונה פארק או בסופרלנד. בילוי נעים!!

למציאת אופטומטריסט הקרוב למקום מגוריך <

## טיפים לשמירה על העיניים בקיץ

כל יציאה לשמש הרכיבו משקפי שמש חוסמות UV, כובע רחב שוליים ועדשות מגע חוסמות UV!

זכרו לשמור על עיניכם לא רק בשעות החמות, קרינת ה-UV מסוכנת לעיניים דווקא בשעות הבוקר המוקדמות ואחר הצהריים המאוחרות.

כאשר אתם נמצאים בחוץ זכרו תמיד כי משטחים כמו ים חול, מדרכה ועוד מחזירים לעיניכם ולגופכם קרני UV שנשברו, ולכן צריך להשמר גם מקרינה חוזרת ולא רק מחשיפה ישירה!

אם בחרתם להרכיב עדשות מגע חוסמות UV, הן יהיו ההגנה היחידה שלכם כאשר שוכחים את משקפי השמש בבית, או כשלא ניתן להרכיבם, כמו למשל בעת גלישת רוח או סוגי ספורט אחרים המשלבים מגע כגון: כדור-רגל או כדורעף.

